

TEDAVİ / UYGULAMA :

Bu bölümde ZAMAN MAKİNESİ(Time Machine)'nin yüze ait uygulamalarda kullanımını inceleyeceğiz.

Dalga Tipi / *Wave Type* 1,2,3 ve 4

Dalga Tipi Seviyesi ayarı / *Wave Level setting*: Hassas ciltler için 2-4 , Normal ciltler için 5-6, Daha az hassas ciltler için 7-8

Tavsiye edilen tedavi/uygulama süresi: 15 dakika.

Bakır eldivenler tedavi boyunca iyi nemlendirilmeli. Eğer eldivenler kurursa, özel formüllü elektrolit veya su ile spreyleyiniz.

Eldivenlerle ovmayınız ovalamayınız ve masaj da yapmayınız.

Eldivenlerin birbirine değmesine izin vermeden her zaman her iki elide aynı anda kullanınız. Eldivenlerin birbirine değmesi bir tehlike değildir ancak etkiyi azaltır.

Uygulama süresince ciltteki/yüzeydeki el basıncı sabit olmalı

Dalga Tipi 1 / *Wave Type 1*:

Bu başlangıç ayarı hastayı/müşteriyi ısıtmak ve tedavinin bir sonraki adımına hazırlamak için kullanılır. Her el pozisyonu 10 ila 20 saniyelik periyotlarla tutulmalıdır.



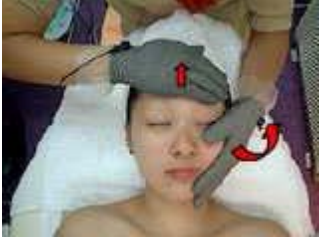
Eldivenli ellerinizi alt yanak ve çene kemiği üzerine yerleştiriniz

hafifçe kaldırıp dışa ve yukarıya doğru nazikçe gererek 20 saniye bekleyiniz



Ellerinizi bütün yanak yüzeyine yerleştiriniz

dışa/yukarıya doğru hafifçe cildi gerdiriniz ve 20 saniye bekleyiniz



Bir elinizi altına yerleştirdikten sonra hafifçe saç çizgisine doğru kaydırınız/çekiniz

Diğer elide yanağa yerleştirdikten sonra hafifçe dışa/kendinize doğru çekiniz ve 20 saniye bekleyiniz.



Diğer taraf için de bir önceki adımı uygulayınız.



Bir eli alına yerleştiriniz ve diğer elin parmaklarını

hafifçe burnun iki tarafına gelecek şekilde yerleştiriniz ve 10-15sn bekleyiniz

Bu aşamalı tedaviyi Dalga Tipi 2 Uygulamasına geçmeden tekrarlayınız. Kısa bir bip sesi Dalga Tipi 2 ye geçtiğinizin uyarısını verir ve Dalga Tipi Göstergesi: Dalga Tipi 2 / Wave Type 2 yi gösterir.

Dalga Tipi 2 / Wave Type 2:

Bu ayar, Dalga Tipi 1 de uygulama yapılan bölgeyi sıkılaştırma üzerine yoğunlaşmış daha güçlü bir dalga tipidir. Her el pozisyonu 15 ile 30 saniye arasında tutulmalı.



Elleri alına sıkıca yerleştiriniz ve parmakları şakaklara uzatınız. Ellerinizi parmaklarla beraber, sürtünme basıncını kullanarak dışa, kendinize doğru hafifçe çekiniz. 15 ila 20 saniye tutunuz.



Bir eli alına yerleştirin ve diğer eli çene bölgesine yerleştirerek 15 ile 20 saniye bekleyiniz ve aynısını diğer taraf için de tekrarlayınız.



Baş parmakları nazikçe elmacık kemiklerinin üst kısmına yerleştirip diğer parmaklar ile yanakları elmacık kemiğine karşı yanağı geriniz/kaldırınız. 15 ila 20 saniye tutunuz.



Başparmak ve işaret parmağını kullanarak tüm elmacık kemiği alanını sarın ve diğer parmakları yüz ve çeneye doğru uzatın. 15 ila 20 saniye tutunuz.



Bir elinizi yüzün bir tarafına yerleştirip yukarı doğru hafifçe çekiniz/geriniz. Diğer eli alına yerleştirip parmakları şakak bölgesine uzatınız ve yukarı doğru hafifçe çekiniz/geriniz. 15 ila 20 saniye tutunuz



Her iki elinde parmaklarını kaşlarda olacak şekilde yerleştirin ve yukarı/kendinize doğru hafifçe çekiniz. 15 ila 20 saniye tutunuz.



Parmakları şakaklarda ve kaş bölgesinde olacak şekilde yerleştiriniz ve saç çizgisine doğru çekiniz ve 15 ila 20 saniye bekleyiniz.



Parmakları alına yerleştiriniz ve saç çizgisine doğru çekiniz/geriniz.
15 ila 20 saniye tutunuz.

Bu aşamalı tedaviyi Dalga Tipi 3 Uygulamasına geçmeden tekrarlayınız. Kısa bir bip sesi Dalga Tipi 3 e geçtiğinizin uyarısını verir ve Dalga Tipi Göstergesi: Dalga Tipi 3 / Wave Type 3 ü gösterir.

Wave Type 3:

Bu ayar, gözlerin etrafı,ağız ve göz etrafındaki kırışıklıklar gibi hassas tedavi gerektiren bölgelerde ince ayar yapmak içindir.



Elleri yüzün üst tarafına yerleştirirken
baş parmakları gözün iç kenarlarına büyük bir özenle yerleştiriniz ve 10 ila 15 saniye tutunuz.



Elleri alında tutarken parmakları gözlerin her iki tarafında olacak şekilde yerleştirin ve hafifçe dışarı ve yukarı /kendinize doğru çekiniz. 10 ila 15 saniye tutunuz.



Bir eli yüzün alt tarafına gelecek şekilde ve baş parmağı gözün iç kenarından başlayacak şekilde buruna paralel yerleştirirken diğer baş parmağı kaşın kenarında olacak şekilde yerleştirip 10 ile 15 saniye tutunuz ve yüzün diğer tarafı için de aynı işlemi tekrarlayınız.



Bir elin parmakları gözün iç kenarına yerleştirirken diğer parmakları göz kenarındaki kırışıklıklara yerleştirip hafifçe şakaklara doğru çekiniz.



Bir elle yüzü desteklerken diğer elle dudakları parmakların arasında 10 ila 15 saniye tutunuz.



Diğer taraf için de aynı işlemi tekrarlayınız.



Her iki eli de yüze tamamen yerleştiriniz.

Sonra ellerinizi dışarı ve yukarı doğru tedavi/uygulama süresi dolana kadar çekiniz

Bu aşamalı tedaviyi Dalga Tipi 4 Uygulamasına geçmeden tekrarlayınız. Kısa bir bip sesi Dalga Tipi 4 e geçtiğinizin uyarısını verir ve Dalga Tipi Göstergesi: Dalga Tipi 4 / Wave Type 4 ü gösterir.

Dalga Tipi 4 / Wave Type 4:

Diğer bütün dalga tipleri arasında en güçlü olan dalga tipidir.
Lütfen bu dalga tipi için Dalga Tipi 2'de ki adımları tekrarlayınız.
Bu dalga tipi çok uzun sürmez. En kısa süreli dalga tipidir.

Uzun bir bip sesi tedavinin tamamlandığını işaret eder. Tedaviden sonra, uygulama bölgesini nemlendirici veya losyon ile nemlendirdiğimize emin olun. Tonlama masajı ve eğer gerekirse sıkılaştırıcı maske veriniz.

Bakır eldivenleri yıkayıp kurumaya bırakınız. Ayrıca eldivenleri sterilize de edebilirsiniz. Bakır eldivenlerin bakımı için talimatlara bakınız.

Üretici :



Apex MediTech

"Siddhivinayak", Maheshwari Soc.,
Sahakar Nagar No.2, Pune 411 009. India
Tel : ++91(20) - 24222630, 24222634



Kalitesi Onaylanmış

**ISO 13485:2003
ISO 9001:2008**

www.apex-meditech.com

CellSonic Ltd Resmi Üreticisidir.

uysalgoksel@gmail.com